

Op der Sich no gudden a frëschen Zutaten

Mam Yuppi d'Ateliere vum Cactus entdecken



De Yuppi
Schoukalenner
2025/2026

 **Cactus**

Mmm, selwer gemaacht

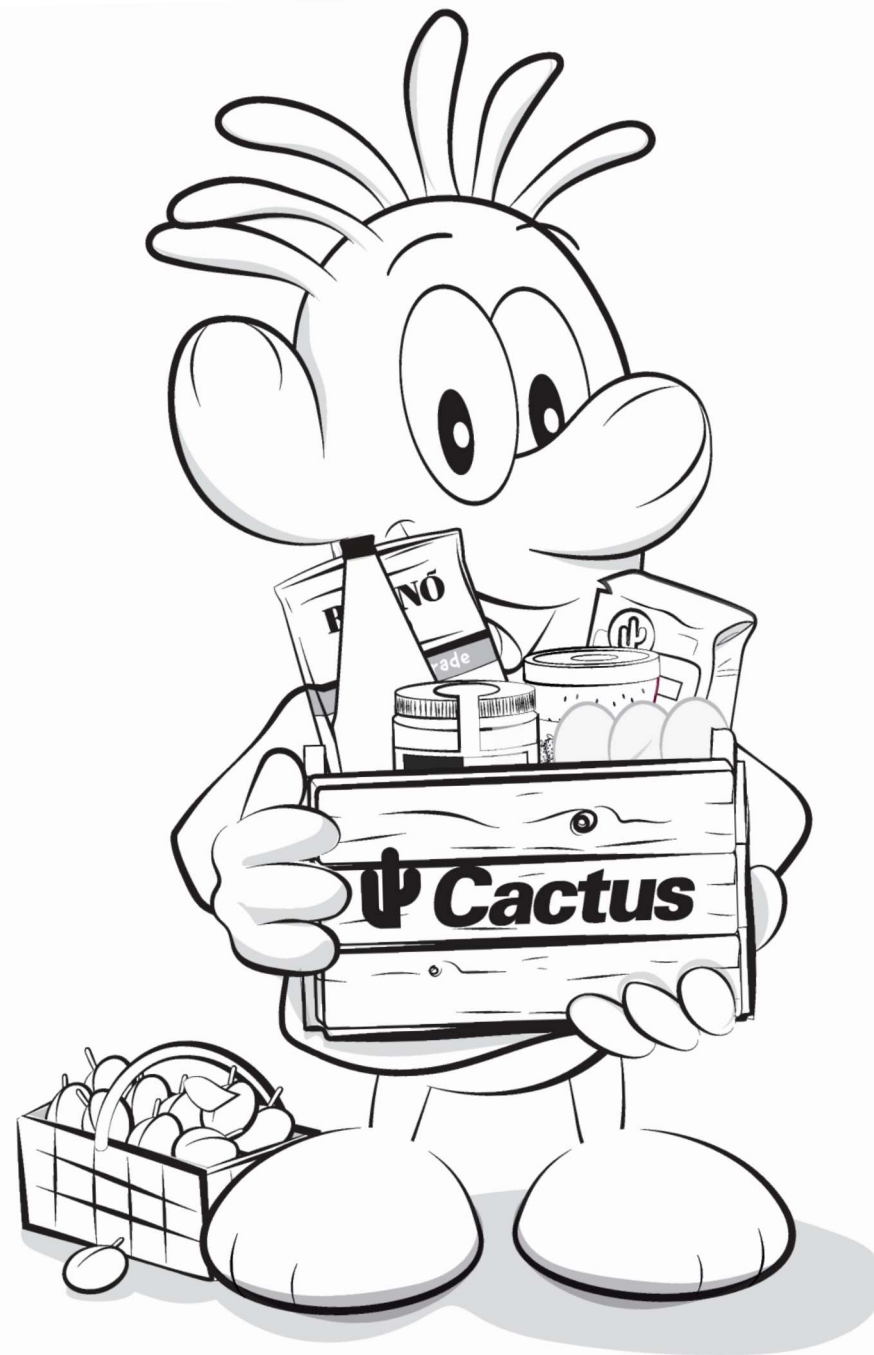
Am Cactus fënns du ganz vill fräsch Produiten an de Regaler – vill dovun produzéiere mir esouguer selwer. An dësem Kalenner léiers du vu Mount zu Mount eis Atelieren (Bakstuff, Metzlerie, Réischtereie, Traiteur) an Zutate kennen.

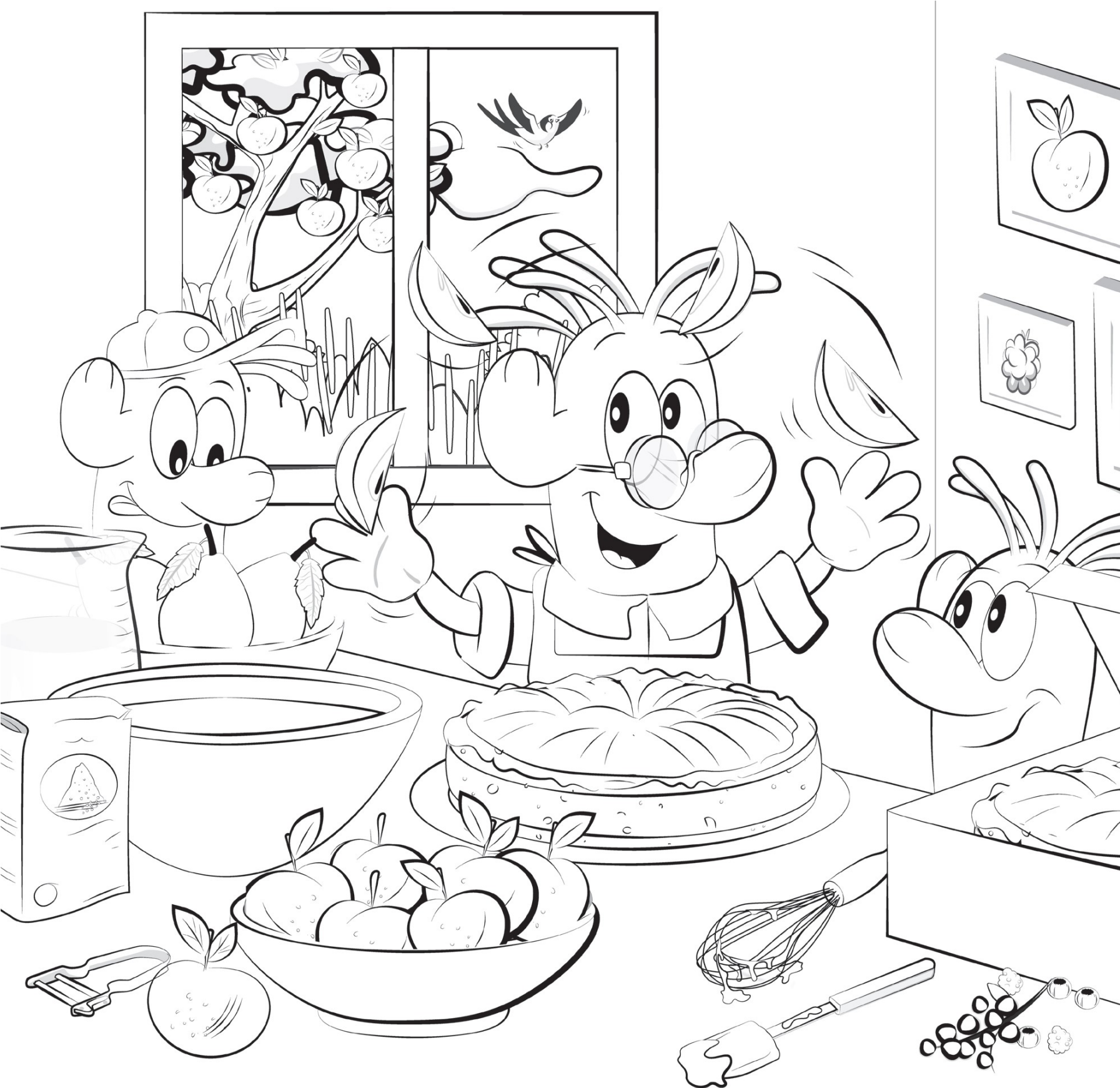
De Yuppi wëll wëssen: Wou kommen d'Zutaten hier? An zack ass e schonn ënnerwee op Entdeckungsrees duerch eist d'Ländchen.

De Yuppi hält dech mat bei de Bauer, an d'Natur a souguer an d'Kaffisréischtereie. Du fënns eraus, wéi gutt Iessen entsteet, wat dra stécht a firwat et wichteg ass, vu wou et hierkënnt.

Akafe kann eng richtig Aventure sinn! An d'lesse schmaacht direkt duebel sou gutt.

Däi Yuppi





SEPTEMBER

FEIERDEEG SCHOULVAKANZ 2025

MÉ 1	36
DË 2	
MË 3	
DO 4	
FR 5	
SA 6	
SO 7	
MÉ 8	37
DË 9	
MË 10	
DO 11	
FR 12	
SA 13	
SO 14	
MÉ 15	D'SCHOUL GEET UN! 38
DË 16	

MË 17

DO 18

FR 19

SA 20

SO 21

MÉ 22

DEN HIERSCHT FÄNK UN!



39

DË 23

MË 24

DO 25

FR 26

SA 27

SO 28

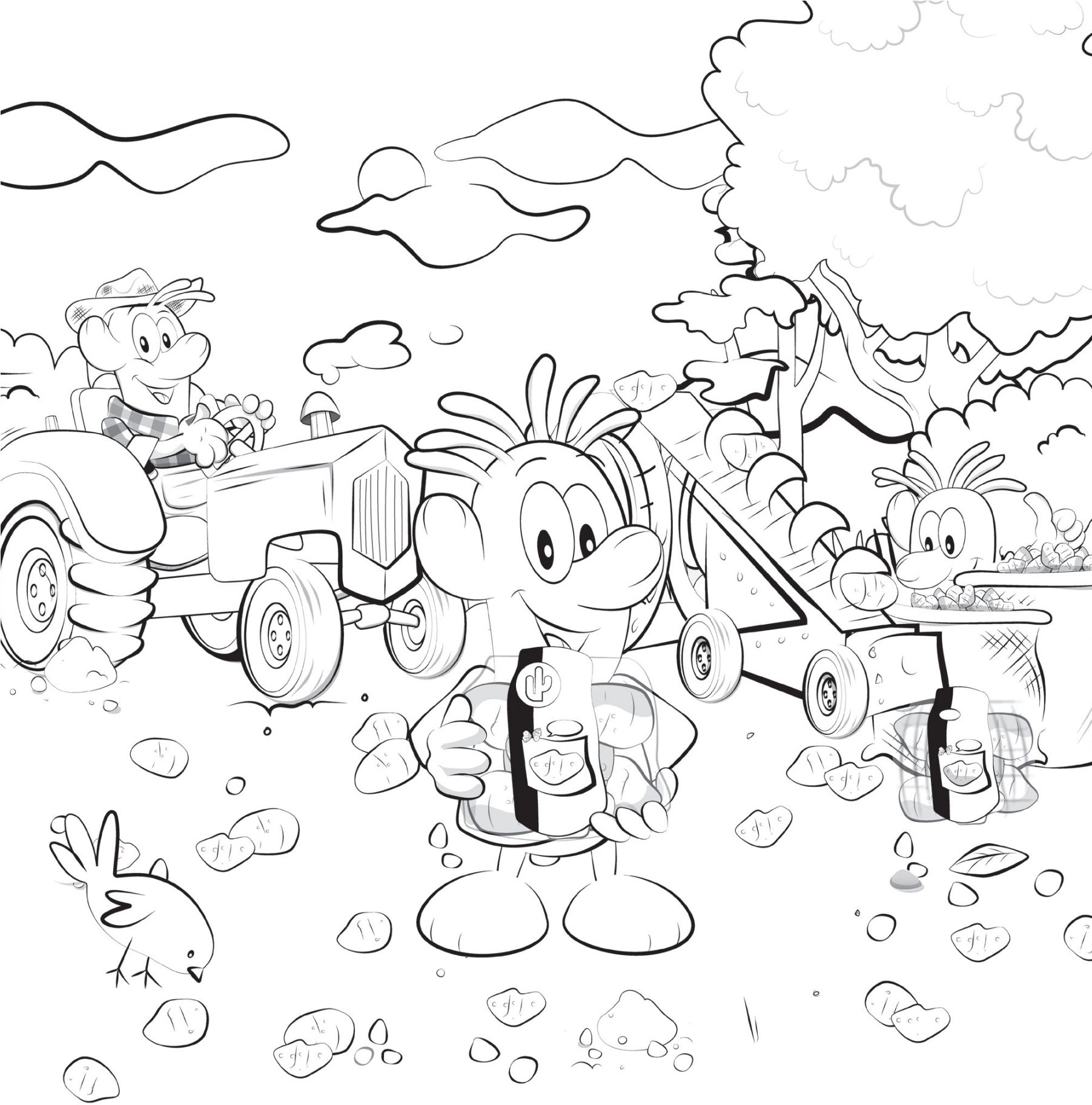
MÉ 29

40

DË 30

HUES DE LOSCHT OP ENG HAUSGEMAACHTEN TAART?

De Summer ass geschwënn eriwwer an d'Äppel waarden drop, gepléckt ze ginn. Si hunn immens vill Vitaminnen, déi gesond fir dech sinn. Am beschte schmaachen d'Äppel, wa se op kierztem Wee verschafft ginn: vum Bam an d'Kichen.



OKTOBER

FEIERDEEG

SCHOULVAKANZ

2025

MË 1

40

DO 2

FR 3

SA 4

SO 5

PAPPENDAG

MÉ 6

41

DË 7

MË 8

DO 9

FR 10

SA 11

SO 12

42

MÉ 13

DË 14

MË 15

DO 16

FR 17

SA 18

SO 19

43

MÉ 20

DË 21

MË 22

DO 23

FR 24

SA 25

SO 26

-1

D'AUER GËTT EM 1 STONN
NO HANNEN GERÉCKELT

MÉ 27

44

DË 28

MË 29

DO 30

FR 31

GROMPERE VUM BAUER

Am Hierscht ginn d’Grompere geraf. Esoubal se zeideg sinn, hält de Bauer se mat der Maschinn aus dem Buedem. Dono gi se sortéiert a kommen an de Buttek –fir eng gutt Zalot oder Zopp aus lëtzebuergesche Gromperen ze preparéieren.



ENG TAASS KAFFI FIR D'MAMMA AN DE PAPPA

Nodeems déi rout Kaffisboune gepléckt goufen, komme se op de Wandhaff an eis Réischtere. Hei ginn d'Bounen erhëtzt, bis se brong sinn. Fir eng Taass Kaffi mussen se gemuelen a mat waarmem Waasser opgeschott ginn.

NOVEMBER

FEIERDEEG

SCHOULVAKANZ

2025

SA	1	D'ALLERHELLEGEVAKANZ FÄNKT UN ALLERHELLEGEN
SO	2	ALLERSÉILEN
MÉ	3	45
DË	4	
MË	5	
DO	6	
FR	7	
SA	8	
SO	9	46
MÉ	10	
DË	11	
MË	12	
DO	13	
FR	14	
SA	15	
SO	16	

MÉ 17

DË 18

MË 19

DO 20

FR 21

SA 22

SO 23

MÉ 24

DË 25

MË 26

DO 27

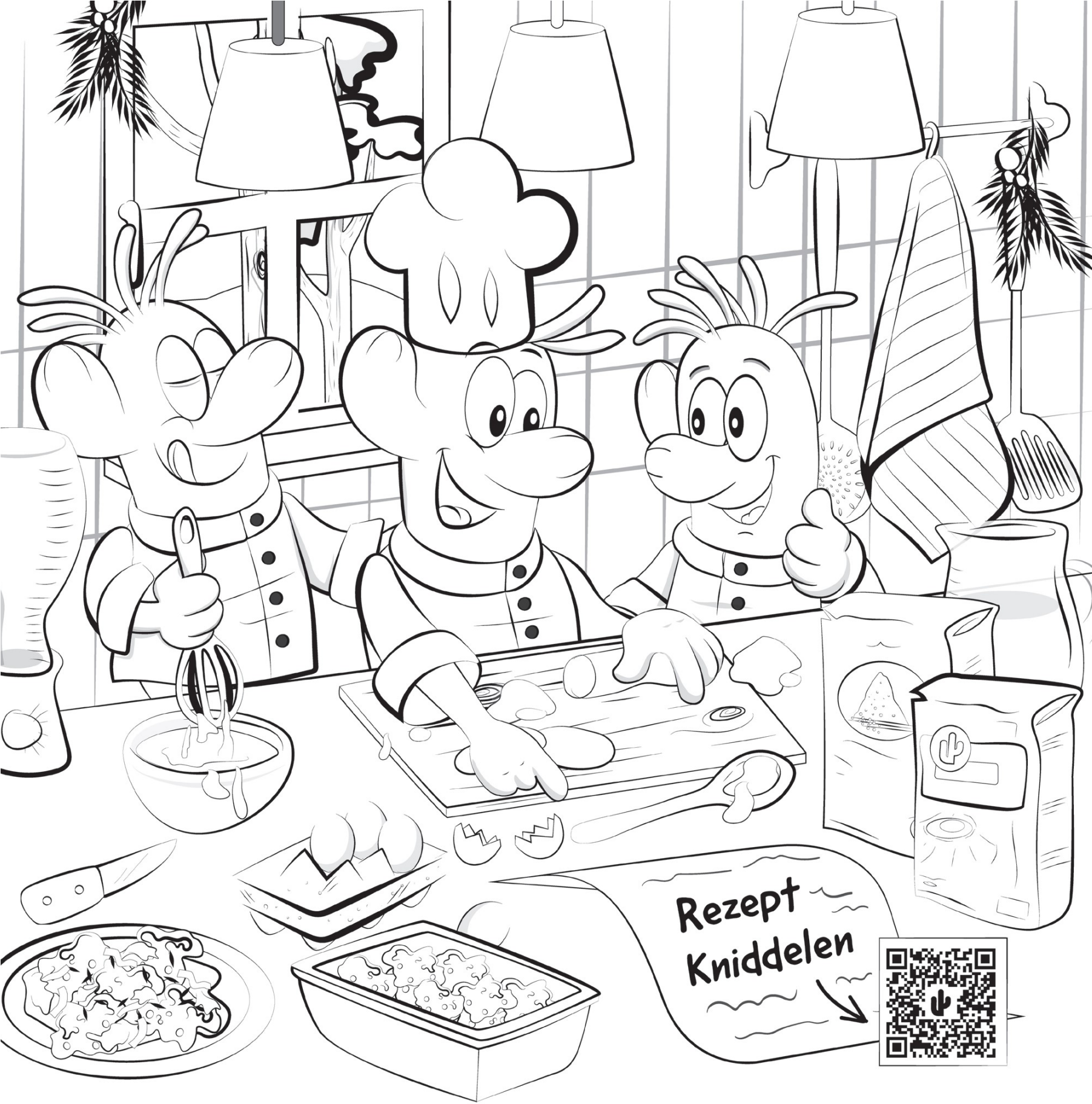
FR 28

SA 29

SO 30



1. ADVENT



HMMM, KNIDDELEN – ENG LËTZEBUERGESH SPEZIALITÉIT

Am Schnékert senge Produktiounsателиere gi ganz vill Platen hiergestallt, ënner anerem Kniddelen. D'Rezept huet nëmmen e puer Zutaten a schmaacht esou gutt. Probéiert et zesumme mat ären Elteren aus! Scann de QR-Code, fir d'Rezept ze gesinn.

DEZEMBER

FEIERDEEG

SCHOULVAKANZ

2025

MÉ 1

49

DË 2

MË 3

DO 4

FR 5

SA 6



DE KLEESCHEN KENNT

SO 7



2. ADVENT

MÉ 8

50

DË 9

MË 10

DO 11

FR 12

SA 13

SO 14



3. ADVENT

MÉ 15

51

DË 16

MË 17

DO 18

FR 19

SA 20



DEN WANTER FÄNKT UN
D'CHRËSCHTVAKANZ FÄNKT UN

SO 21



4. ADVENT

MÉ 22

52

DË 23

MË 24



HELLEGOWEND

DO 25

CHRËSCHTDAG

FR 26

STIEFESDAG

SA 27

SO 28

MÉ 29

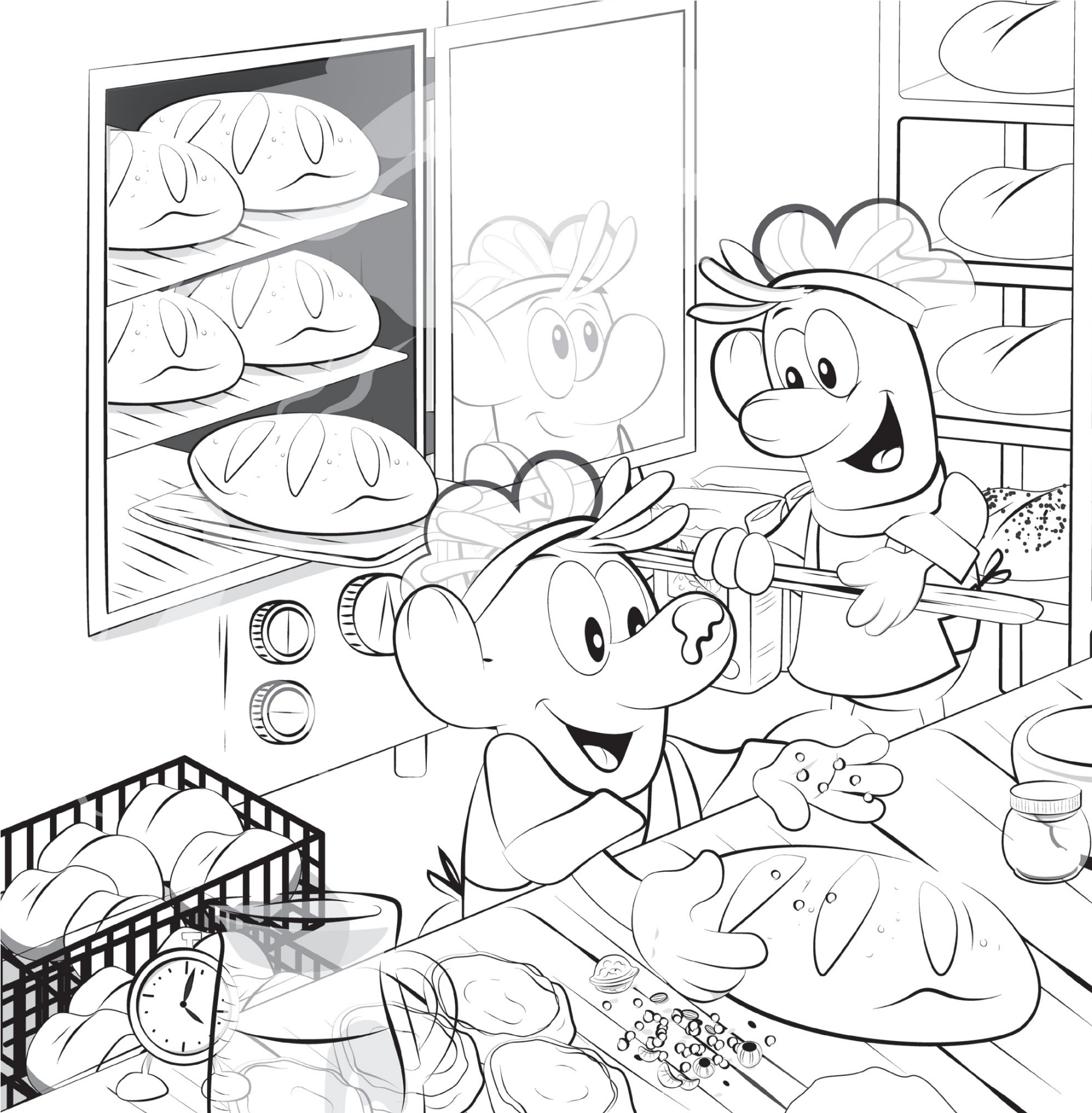
1

DË 30

MË 31



SILVESTER



JANUAR

FEIERDEEG

SCHOULVAKANZ

2026

DO 1		NEIJOERSCHDAG ¹
FR 2		
SA 3		
SO 4		
MÉ 5		²
DĚ 6		DRÄIKINNEKSDAG
MĚ 7		
DO 8		
FR 9		
SA 10		
SO 11		
MÉ 12		³
DĚ 13		
MĚ 14		
DO 15		
FR 16		

SA 17

SO 18

MÉ 19

DĚ 20

MĚ 21

DO 22

FR 23

SA 24

SO 25

MÉ 26

DĚ 27

MĚ 28

DO 29

FR 30

SA 31

WAT DAT HERRLECH AN DER BAKSTUFF NO BROUT RICHT!

Kuelenhydrater si wichtig, fir dengem Kierper Energie ze ginn a fit an den Dag ze starten. Am Brout ginn et där ganz vill. Et brauch een nëmmen Miel, Waasser, Salz, Hief an e bëssen Zäit. Eran an den Schäffchen, waarden a genéissen!



FEBRUAR

FEIERDEEG

SCHOULVAKANZ

2026

SO 1	6
MÉ 2	LIICHTMËSSDAG
DË 3	
MË 4	
DO 5	
FR 6	
SA 7	
SO 8	7
MÉ 9	
DË 10	
MË 11	
DO 12	
FR 13	
SA 14	VÄLTESDAG D'FUESSVAKANZ GEET UN
SO 15	8
MÉ 16	

DË 17	
MË 18	
DO 19	
FR 20	
SA 21	
SO 22	BUERGBRENNEN
MÉ 23	9
DË 24	
MË 25	
DO 26	
FR 27	
SA 28	

ENG HAM OUNI SCHLECHT GEWËSSEN

An eiser Metzlerlei gëtt Ham ouni Nitritzousätz produzéiert. Nitrit suergt dofir, dass d'Fleesch méi laang rosa bleift a sech och méi laang hält. Mee ze vill vun dësem Stoff ass net gesond fir eise Kierper. Probéier emol e Stéck Ham! Du wäers keen Ënnerscheed schmaachen.



POULET VUM LËTZEBUERGER BAUER

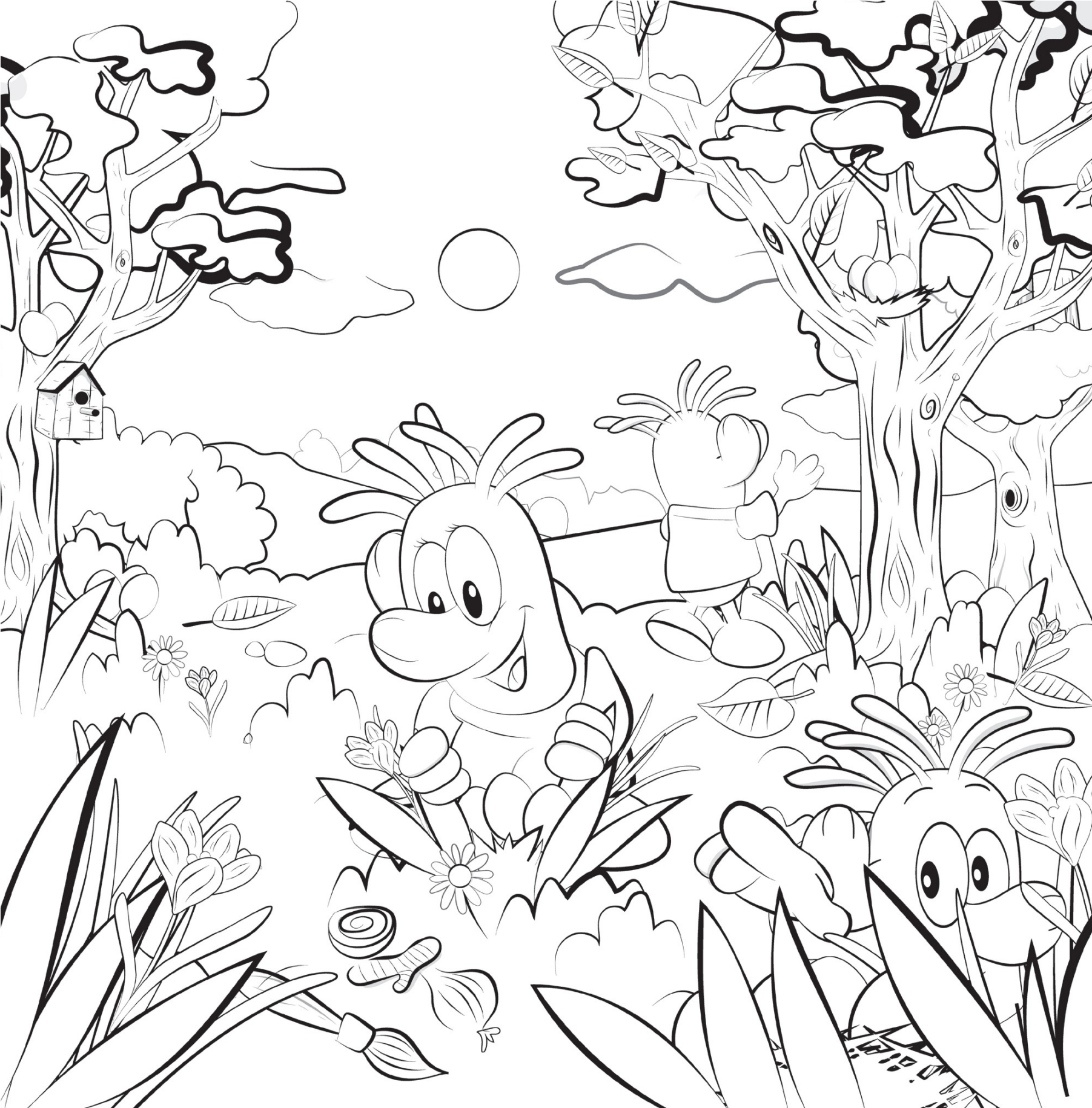
Eis Hénger liewen op engem Bauerenhaff zu Lëtzebuerg. Se kréie Fudder aus der Regioun, dat ass gutt fir se. Am Stall hu se vill Plaz a kënne schären, flatteren a mat hiren Héngerkolleege ronderëmlafen.

MÄERZ

FEIERDEEG SCHOULVAKANZ 2026

SO 1	FUESSONNDEG
MÉ 2	FUESMÉINDEG 10
DË 3	
MË 4	
DO 5	
FR 6	
SA 7	
SO 8	11
MÉ 9	
DË 10	
MË 11	
DO 12	
FR 13	
SA 14	
SO 15	BRETZELSONNDEN
MÉ 16	12

DË 17	
MË 18	
DO 19	
FR 20	D'FRÉIJOER GEET UN
SA 21	
SO 22	13
MÉ 23	
DË 24	
MË 25	
DO 26	
FR 27	
SA 28	D'OUSCHTERVAKANZ GEET UN
SO 29 +1	D'AUER GËTT EM 1 STONN NO FIR VERRÉCKELT
MÉ 30	14
DË 31	



ABRËLL

FEIERDEEG

SCHOULVAKANZ

2026

MË	1	
DO	2	
FR	3	
SA	4	
SO	5	OUSCHTEREN
MÉ	6	OUSCHTERMÉINDEG 15
DË	7	
MË	8	
DO	9	
FR	10	
SA	11	
SO	12	
MÉ	13	16
DË	14	
MË	15	
DO	16	

FR 17

SA 18

SO 19

MÉ 20

17

DË 21

MË 22

DO 23

FR 24

SA 25

SO 26

MÉ 27

18

DË 28

MË 29

DO 30

DIK, DIK, DAK, DIK, DIK, DAK, MUER ASS OUSCHTERDAG

Traditionell gi fir Ouschteren Eeër gefierft. Probéier emol, d'Eeër natierlech ze fierwen. Heifir kanns du vill verschidde Saache benotzen: zum Beispill Spinat fir Gréng, Roude Kabes fir Rout, Ënneschuele fir Brong a Kurkuma fir Giel. Gitt iech drun! Et ass guer net schwéier.



Wosst de schonn,
dass Beie fir ee Glas
Hunneg ongeféier
dräi Millioune Bléien
ufléie mussen?

GOLD VUN DE BEIEN
Hunneg ass en natierleche Séissstoff mat Vitaminen an Antioxidantien,
deen d'Beien aus dem Bléiennektar maachen. Du dierfs es awer net ze vill iessen,
well den Zocker, deen dran ass, kann d'Zänn ugräifen. Genéiss den Hunneg,
awer a Moossen!

MEE		FEIERDEEG	SCHOULVAKANZ	2026
FR 1	MIR MACHEN E MEEKRANZ	SO 17		
SA 2		MÉ 18	21	
SO 3		DË 19		
MÉ 4	19	MË 20		
DË 5		DO 21		
MË 6		FR 22		
DO 7		SA 23	D'PÄISCHTVAKANZ GEET UN	
FR 8		SO 24	PÄISCHTEN	
SA 9	EUROPADAG	MÉ 25	PÄISCHTMÉINDEG 22	
SO 10		DË 26		
MÉ 11	20	MË 27		
DË 12		DO 28		
MË 13		FR 29		
DO 14	CHRISTI HIMMELFAART	SA 30		
FR 15		SO 31		
SA 16				



JUNI

FEIERDEEG

SCHOULVAKANZ

2026

MÉ 1

23

MË 17

DË 2

DO 18

MË 3

FR 19

DO 4

SA 20

FR 5

SO 21



DE SUMMER GEET UN



26

SA 6

MÉ 22

SO 7

DË 23



NATIONALFEIERDAG

MÉ 8

24

MË 24

DË 9

DO 25

MË 10

FR 26

DO 11

SA 27

FR 12

SO 28

SA 13

27

SO 14



MAMMENDAG

25

MÉ 15

DË 16

ERHALUNG VUN EISER NATUR

Fir dass eis Natur weiderhin erhale bleibt an eis mat gesondem Uebst versuergt, ass et wichteg, e Liewensraum fir Insekten, Planzen an Déieren anzeriichten an ze erhalten.



JULI

MË 1	
DO 2	
FR 3	
SA 4	
SO 5	
MÉ 6	28
DË 7	
MË 8	
DO 9	
FR 10	
SA 11	
SO 12	
MÉ 13	29
DË 14	
MË 15	
DO 16	D'SUMMERVAKANZ GEET UN

FR 17	
SA 18	
SO 19	
MÉ 20	30
DË 21	
MË 22	
DO 23	
FR 24	
SA 25	
SO 26	
MÉ 27	31
DË 28	
MË 29	
DO 30	
FR 31	

E GLAS MËLLECH VUN DER KOU

Koumëllech enthält Kalzium, dee wichteg ass, fir grouss a staark ze ginn.
Wosst du schonn, dass och Mëllech an der Glace ass?
Wéi e Goût hues de am léifsten?



AUGUST

FEIERDEEG

SCHOULVAKANZ

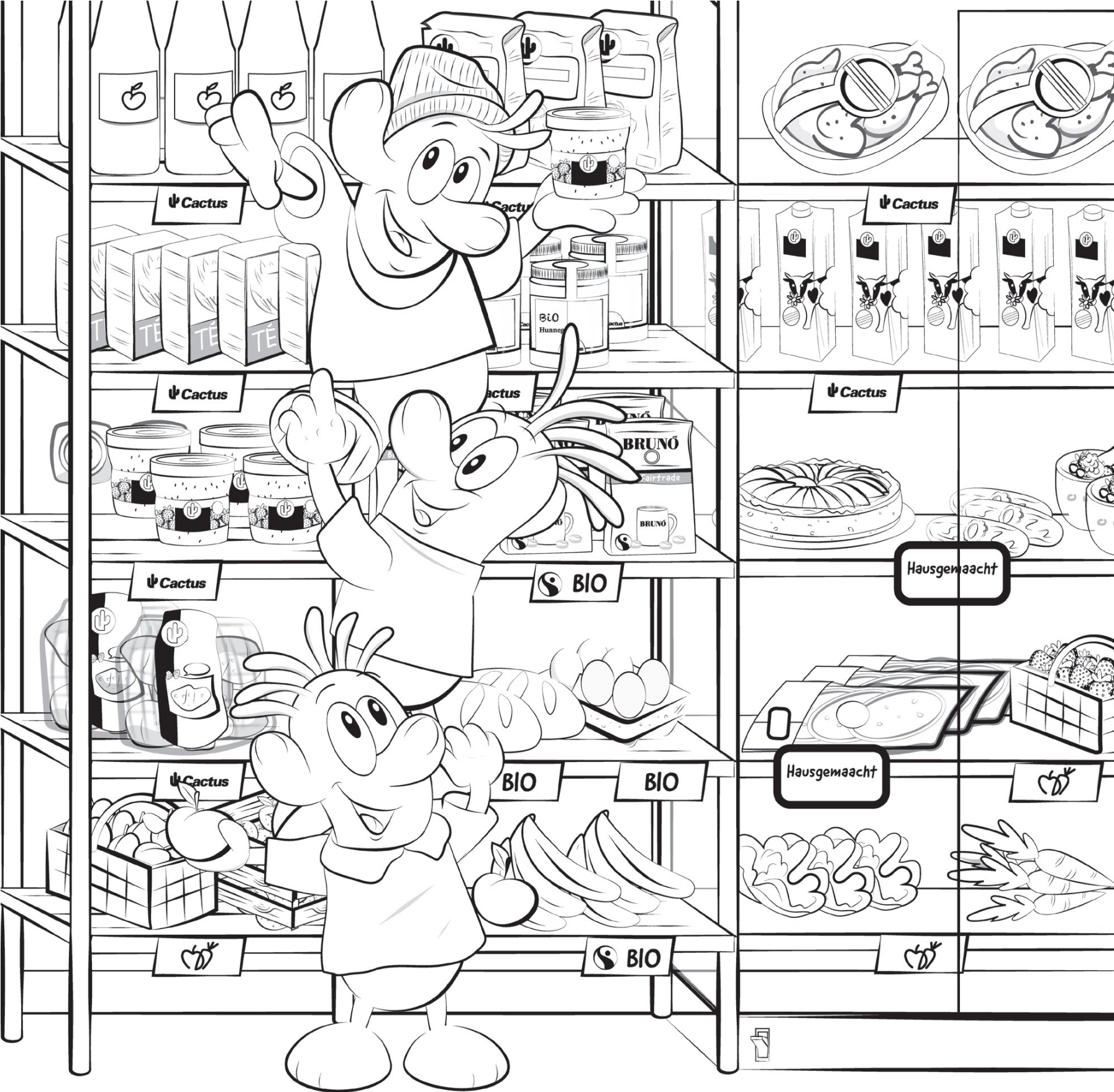
2026

SA 1	
SO 2	
MÉ 3	32
DË 4	
MË 5	
DO 6	
FR 7	
SA 8	
SO 9	
MÉ 10	33
DË 11	
MË 12	
DO 13	
FR 14	
SA 15	MARIA HIMMELFAART
SO 16	

MÉ 17	34
DË 18	
MË 19	
DO 20	
FR 21	
SA 22	
SO 23	
MÉ 24	35
DË 25	
MË 26	
DO 27	
FR 28	
SA 29	
SO 30	
MÉ 31	36

FIR EIS ASS BIO LOGESCH!

Wa bei engem Produit e BIO-Zeechen op der Verpackung steet,
dann heescht dat, dass dës Produiten d'Natur an d'Waasser besser schützen.
Vill vun eise Produkte ginn et dofir och a Bio-Qualitéit.



SEPTEMBER

FEIERDEEG

SCHOULVAKANZ

2026

DË 1		MË 16
MË 2		DO 17
DO 3		FR 18
FR 4		SA 19
SA 5		SO 20
SO 6		MÉ 21
MÉ 7		DË 22
DË 8		MË 23
MË 9		DO 24
DO 10		FR 25
FR 11		SA 26
SA 12		SO 27
SO 13		MÉ 28
MÉ 14		DË 29
DË 15		MË 30

39

37

DEN HIRSCHT FÄNKT UN!



40

D'SCHOUL GEET UN

ESOU VILL PRODUITEN AN ESOU VILL ËNNERSCHEEDER

Wéi s de elo gesinn hues, ginn et ganz vill verschidde Produiten.

Se ginn net allegueren op déi selwecht Manéier hiergestallt. Géff emol Uecht!

Bestëmmt wäers du deen een oder anere Produit am Alldag erkennen,

iwwert deen s du schonn eppes geléiert hues.

 **Cactus**

DE YUPPI SCHOULKALENNER

2026 – 2027

	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER	JANUAR	FEBRUAR
MÉ	7142128	5121926	29162330	7142128	4111825	181522
DĚ	18152229	6132027	3101724	18152229	5121926	291623
MĚ	29162330	7142128	4111825	29162330	6132027	3101724
DO	3101724	18152229	5121926	310172431	7142128	4111825
FR	4111825	29162330	6132027	4111825	18152229	5121926
SA	5121926	310172431	7142128	5121926	29162330	6132027
SO	6132027	4111825	18152229	6132027	310172431	7142128

	MÄERZ	ABRĚLL	MEE	JUNI	JULI	AUGUST
MÉ	18152229	5121926	310172431	7142128	5121926	29162330
DĚ	29162330	6132027	4111825	18152229	6132027	310172431
MĚ	310172431	7142128	5121926	29162330	7142128	4111825
DO	4111825	18152229	6132027	310172431	18152229	5121926
FR	5121926	29162330	7142128	4111825	29162330	6132027
SA	6132027	3101724	18152229	5121926	310172431	7142128
SO	7142128	4111825	29162330	6132027	4111825	18152229

SCHOULVAKANZEN:

Allerhellegevakanz	31.10. – 08.11.
Chrëschtvakanz	19.12. – 03.01.
Fuesvakanz	06.02. – 14.02.
Ouschtervakanz	27.03. – 11.04.
Päischtvakanz	29.05. – 06.06.
Summervakanz	16.07. – 14.09.

FEIERDEEG:

01.11.	Allerhellegen	06.05.	Christi Himmelfaart
25.12.	Chrëschttag	09.05.	Europadag
26.12.	Stiefesdag	17.05.	Päischtméindeg
01.01.	Neijoerschdag	23.06.	Nationalfeierdag
29.03.	Ouschterméindeg	15.08.	Maria Himmelfaart
01.05.	1. Mee		

