

ENSEMBLE VERS UN MONDE MEILLEUR!



- Les aliments fermentés sont nos compagnons de toujours : sans fermentation, pas de fromage, de choucroute ou de vinaigre...
- Bons pour la santé et délicieux, faciles et amusants à réaliser, les produits fermentés permettent aussi d'éviter le gaspillage et de conserver les aliments de saison pour les consommer toute l'année. Cet étonnant processus qui métamorphose les aliments depuis des millénaires revient en force dans nos cuisines. C'est vivant, savoureux et sain. Prêt à explorer ce nouveau continent plein de surprises ?

