

ENSEMBLE VERS UN MONDE MEILLEUR!



- Chaque heure où vous ne poursuivez pas votre passion, où vous ne faites de vos rêves une réalité ou vous ne définissez pas votre objectif est une heure que vous ne pouvez pas récupérer.
- Est-ce que ce que vous faites en ce moment, en ce jour vous rapproche de l'endroit où vous voulez être ? Si ce n'est pas le cas, réajustez votre concentration, car c'est votre avenir..... Allez le chercher !
- C'est votre passion qui va vous rendre meilleur et peut-être toucher certaines personnes. Laissez la passion vous guider.

DÈS QU'ILS SONT ARRIVÉS EN CUISINE, LES DEUX AMIS COMMENCÈRENT LA PRÉPARATION D'UN PAIN PERDU AUX "POMMES MOCHES" ET D'UNE GLACE AU FOIN.



- La façon la plus simple d'offrir une seconde jeunesse à votre pain rassis est de l'humidifier à l'aide d'un peu d'eau ou de lait. On le place ensuite dans un four préchauffé à 200 degrés pendant 5 bonnes minutes. Il sera ensuite croustillant et délicieux.
- Plutôt que de penser à le jeter à la poubelle, pensez à le cuisiner !
- Et les fruits moches sont aussi bons que ceux qui sont parfaits. Ils contiennent autant de goût et de vitamines que les autres.
- Changeons et agissons vers une cuisine anti-gaspillage.

SUITE DE L'AVENTURE LA SEMAINE PROCHAINE



Retrouvez chaque semaine les nouvelles planches de la bande dessinée « Ensemble vers un monde meilleur » De René Mathieu