

ENSEMBLE VERS UN MONDE MEILLEUR!



ON EST LE 5 SEPTEMBRE ET L'ÉTÉ SE TERMINE TOUT DOUCEMENT DANS LE PETIT VILLAGE DE GRETTANGE AU LUXEMBOURG. CE PETIT VILLAGE OÙ TOUT LE MONDE SE CONNAÎT, EST SITUÉ EN PLEINE CAMPAGNE, ENTOURÉ DE PRÉS ET DE FORÊTS.

NOUS AVONS EU UN ÉTÉ TRÈS CHAUD. LA FORÊT EST GÉNÉREUSE. LES OISEAUX VOLENT HAUT DANS LE CIEL ET...

...OÙ TOUT LE MONDE VIT ENCORE AU RALENTI, SAUF...

...NOTRE CHEF LOCAL, RENÉ, QUI SE PRÉPARE POUR UNE RÉCOLTE DE FRUITS ROUGES AVEC SA FILLE LOUISE CAR D'AÔÛT À SEPTEMBRE, LES MÛRES ET LES AIRELLES ARRIVENT À MATURITÉ.

PAPAP?

PAPAOUTAI... PAPAOUTAI ??? TU M'AVAIS PROMIS DE FAIRE UNE CUEILLETTE EN FORÊT...

PAPAEILLA... AHAHAHAH! JE SUIS ALLÉ PRENDRE MON PANIER.

ENFIN, TU T'ES FAIT UN BRUSHING OU QUOI...

ALORS TU PENSES QUE LES MÛRES SERONT MÛRES ?

JE VOULAIS ÊTRE BEAU POUR TOI.

MON BEAU DRUIDE...

LA FORÊT AVOISINANTE AU VILLAGE EST LE VÉRITABLE GARDE-MANGER DU RESTAURANT. LE CHEF Y VA CHAQUE JOUR POUR SE RESSOURCER DE PRODUITS ET D'IDÉES.

EN CETTE FIN D'ÉTÉ, C'EST INCROYABLE CE QUE LA NATURE NOUS OFFRE...

PAPA, C'EST MAGIQUE ICI : C'EST FRAIS, BON ET GRATUIT !

QUAND J'AVAIS TON ÂGE, ON RAMASSAIT LA JOURNÉE ENTIÈRE POUR METTRE EN CONSERVE.

APRÈS DEUX HEURES DE CUEILLETTE, LE PANIER EST BIEN REMPLI. RENÉ LUI EXPLIQUE POUR METTRE EN CONSERVE.

SAVAIS-TU QUE LES BAIES SAUVAGES COMESTIBLES CONTIENNENT PLUS D'ÉLÉMENTS NUTRITIFS QUE LES FRUITS CULTIVÉS ?

LES AIRELLES POUSSENT AU RAS DU SOL.

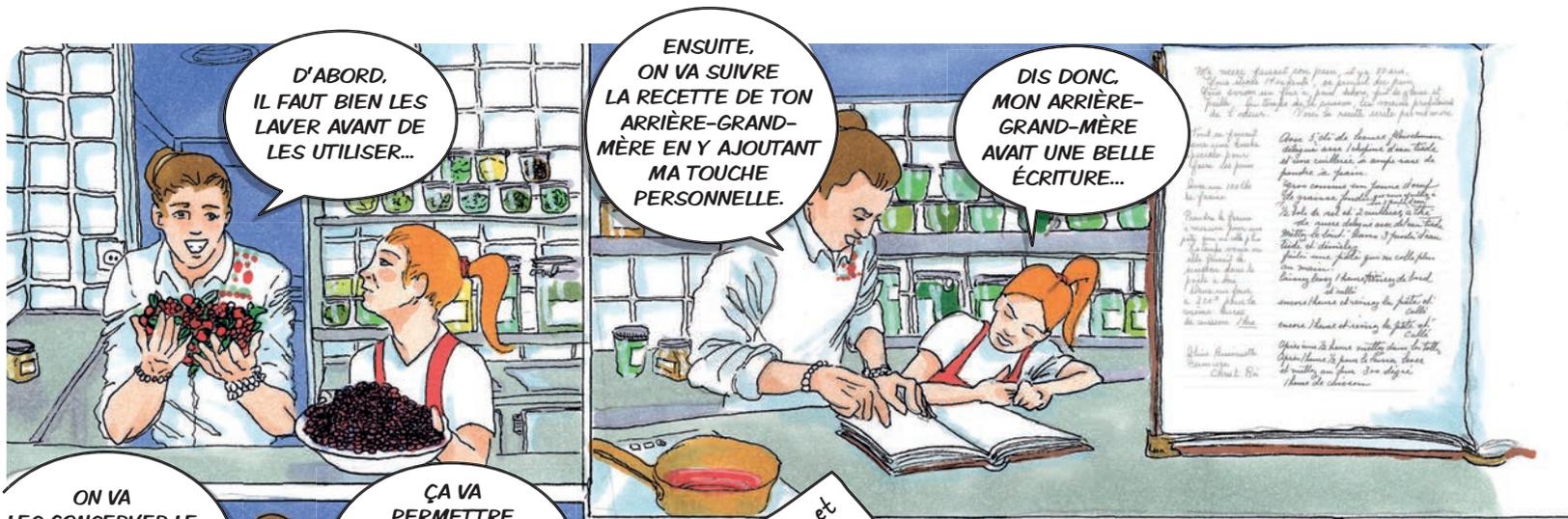
ON DIRAIT DES MYRTILLES ROUGES.

ON N'EN A PAS TROP LÀ ??

ON VA EN MANGER CE SOIR ET EN METTRE EN CONSERVE POUR APRÈS.



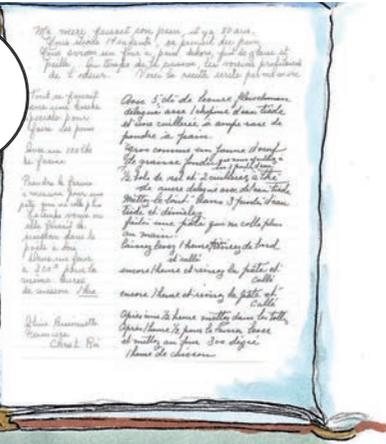
La cueillette se fait dans le respect de l'environnement et il faut respecter quelques règles:
 - En cas de doute abstenez-vous. En cas de doute abstenez-vous. On le dit deux fois car on cherche à vous rassurer plutôt qu'à vous inquiéter,
 - Ne pas cueillir toutes les plantes ou fruits qu'on trouve. Laissez-en pour les autres et pour la nature,
 - Ne pas arracher les racines des plantes. Ainsi, elles peuvent repousser...



D'ABORD, IL FAUT BIEN LES LAVER AVANT DE LES UTILISER...

ENSUITE, ON VA SUIVRE LA RECETTE DE TON ARRIÈRE-GRAND-MÈRE EN Y AJOUTANT MA TOUCHE PERSONNELLE.

DIS DONC, MON ARRIÈRE-GRAND-MÈRE AVAIT UNE BELLE ÉCRITURE...



ON VA LES CONSERVER LE PLUS NATURELLEMENT ET AVEC LE MOINS DE SUCRE POSSIBLE.

ÇA VA PERMETTRE DE GARDER TOUS LES AVANTAGES DES FRUITS MÊME JUSQU'À L'HIVER.

JE PENSE QU'AVEC UN T-SHIRT ON EN AURA ASSEZ POUR TOUT L'HIVER!

JE NE SUIS PAS SÛRE QU'ON EN AIT ENCORE EN HIVER.

ÇA A L'AIR TELLEMENT BON!

Les confitures et les gelées de René



OHH... UN APPEL

OH ATTENDS, J'AI UN APPEL DE THEO, IL EST ENCORE EN VACANCES...

SALUT LOUISE, JE VOULAIS T'APPELER POUR TE DIRE QUE JE REVIENS MARDI. TU SERAS LÀ QUAND J'ARRIVE AU LUXEMBOURG?

ET... C'EST QUOI QUE TU FAIS LÀ ? T'AS PLEIN DE SANG SUR TOI. T'AS TUÉ UN COCHON ??

OH OUI JE SERAI LÀ !! SUPER !!

NON, JE FAIS DES CONSERVES DE FRUITS AVEC LA RECETTE DE MON ARRIÈRE-GRAND-MÈRE... C'EST SUPER COOL !



SALUT LES AMIS, JE VOUS EN GARDE UN PEU AVANT QUE LOUISE AIT TOUT MANGÉ.

PFFFFFFF..... JE N'AI MÊME PAS TOUT GOÛTÉ...

