

Yuppi Mini-Laf



LU

De Yuppi Mini-Laf ass fir jiddfer Kand am Alter tëschent 5 an 12 Joer dat Spaass um Lafen huet. D'Matmaachen ass gratis an Du däerfs ouni Lizenz un all Yuppi Mini-Laf deelhuefen. Sief ëmmer op mannst 30 Minutten virun der Course op der Plaz, fir datt s De Zäit hues Dech richteg waarem ze maachen. Déi richteg Kleeder sinn och ganz wichteg: Lafschlappen, Däi Yuppi Mini-Laf T-Shirt an ee Short oder Leggings.

Du kriss bei dengem éischte Yuppi Mini-Laf ee Pass wanns Du Dech umelle gees. Op dësem Pass kriss Du bei all Mini-Laf wou s Du matmechs ee Stempel. Pro Stempel deen s Du gesammelt hues, spend de Cactus 1 un d'Fondatioun Kriibskrank Kanner.

Op verschiddene Yuppi Mini-Leef kanns Du och gratis bei flotte Liichtathletik- Atelieren "Freed um Lafen", déi vun de Liichtathletikveräiner vun der FLA organiséiert ginn, matmaachen.

A Partenariat mat :



Vill Spass an bis geschwënn
D'Yuppi Team

DE

Der Yuppi Mini-Laf ist für alle Kinder zwischen 5 und 12 Jahren, die Spaß am Laufen haben. Die Teilnahme ist kostenlos und du musst nicht Mitglied eines Sportvereins sein, um an den Yuppi Mini-Läufen teilzunehmen. Sei immer mindestens 30 Minuten vor dem Rennen vor Ort, damit du Zeit hast, dich richtig aufzuwärmen. Passende Kleidung ist ebenfalls wichtig: Laufschuhe, dein Yuppi Mini-Laf-T-Shirt und Shorts oder Leggings.

Bei deinem ersten Yuppi Mini-Laf erhältst du einen Pass bei der Anmeldung. Für jeden Mini-Laf, an dem du teilnimmst, bekommst du einen Stempel in deinen Pass. Cactus spendet 1 € pro gesammelten Stempel an die Fondatioun Kriibskrank Kanner.

Bei einigen Yuppi Mini-Läufen kannst du auch kostenlos an tollen Leichtathletik-Workshops „Spaß am Laufen“, die von den Leichtathletikvereinen der FLA (Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme) organisiert werden, teilnehmen.

Viel Spaß und bis bald
Das Yuppi Team