

Yuppi Mini-Laf



LU

De Yuppi Mini-Laf ass fir jiddfer Kand am Alter tëschent 5 an 12 Joer dat Spaass um Lafen huet. D'Matmaachen ass gratis an Du däerfs ouni Lizenz un all Yuppi Mini-Laf deelhuefen. Sief ëmmer op mannst 30 Minutten virun der Course op der Plaz, fir datt s De Zäit hues Dech richteg waarem ze maachen. Déi richteg Kleeder sinn och ganz wichteg: Lafschlappen, Däi Yuppi Mini-Laf T-Shirt an ee Short oder Leggings.

Du kriss bei dengem éischte Yuppi Mini-Laf ee Pass wanns Du Dech umelle gees. Op dësem Pass kriss Du bei all Mini-Laf wou s Du matmechs ee Stempel. Pro Stempel deen s Du gesammelt hues, spend de Cactus 1 un d'Fondatioun Kriibskrank Kanner.

Op verschiddene Yuppi Mini-Leef kanns Du och gratis bei flotte Liichtathletik- Atelieren "Freed um Lafen", déi vun de Liichtathletikveräiner vun der FLA organiséiert ginn, matmaachen.

A Partenariat mat :



Vill Spass an bis geschwënn
D'Yuppi Team

FR

Le Yuppi Mini-Laf est le rendez-vous que Yuppi donne à tous les enfants âgé entre 5 et 12 ans qui aiment faire la course à pied. Tu ne dois pas être inscrit auprès d'un club sportif pour participer. Rends-toi sur place au moins 30 minutes avant le départ de la course. Ainsi, tu as le temps de t'échauffer correctement. Il est également très important de mettre les vêtements adaptés: des chaussures de course, ton t-shirt Yuppi Mini-Laf et un short ou des leggings.

Lors de ta première participation tu recevras un passeport. A chaque participation tu auras un tampon rajouté sur ton passeport. Pour chaque tampon que tu as collecté, Cactus fait un don de 1€ à la Fondatioun Kriibskrank Kanner.

Lors de certaines courses du Yuppi Mini-Laf, tu peux participer gratuitement à des ateliers d'athlétisme «Freed um Lafen» organisés par des clubs d'athlétisme affiliés à la FLA (Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme).

Bon amusement et à bientôt
L'équipe Yuppi